**Мастер- класс для родителей старшей группы**

**«Игры для развития эмоционального интеллекта дошкольников».**

28.10.2016 Подготовила:

Зудина Ю.С.

Уважаемые родители и дети.

Сегодня я хочу представить вашему вниманию комплекс игр, которые помогут развить эмоционально- волевую сферу детей. Играя, мы с вами познакомим детей с основными эмоциями, будем учить распознавать эмоциональные проявления других людей по различным признакам, способствовать открытому проявлению эмоций и чувств различными социально- предметными способами.

**1 игра «Угадай эмоцию».**

На столе картинкой вниз выложены схематические изображения эмоций. Дети по очереди берут карточку, не показывая её остальным. Задача ребенка - по схеме узнать эмоцию, настроение и изобразить её с помощью мимики, пантомимики, голосовых интонаций.

**2 игра «Зеркало».**

Родитель «зеркало», а ребёнок изображает какую- либо эмоцию (например, гнев, радость), родитель придаёт своему лицу то же самое выражение.

**3 игра «Испорченный телефон».**

Все участники игры, кроме двух закрывают глаза («спят»). Ведущий молча показывает первому участнику (именно он не закрывает глаза) какую- либо эмоцию при помощи мимики или пантомимики. Первый участник, «разбудив» второго игрока, передаёт увиденную эмоцию, как он её понял, тоже без слов. Далее второй участник «будит» третьего и передаёт ему свою версию увиденного.

**4 игра «Животные».**

Родитель называет какое – ни будь животное и любую эмоцию (например, «медведь» и «удивление»). Ребенок должен изобразить это животное, переживающее это чувство.

**5. игра «Тренируем эмоции».**

Попросить ребенка нахмуриться – как:

- осенняя туча;

- рассерженный человек.

Улыбнуться как:

- кот на солнце;

- само солнце;

- как хитрая лиса;

- как будто ты увидел чудо.

Позлись как:

- два барана на мосту;

- котенок на которого лает собака;

Устань как:

- папа после работы;

- ребенок, который много потрудился, но помог маме.

Улыбнись как:

- радостный ребенок.